Výročná správa za rok 2023

Občianske združenie Nájdi sa!

I. OBČIANSKE ZDRUŽENIE NÁJDI SA!

Sme občianske združenie, ktorého cieľom je poskytovať pomoc a podporu ľuďom so skúsenosťou s duševným ochorením na ceste k zotaveniu. Podporou pri realizovaní osobných cieľov, posilnením pri zvládaní príznakov ochorenia, zlepšením sociálneho prostredia chceme zvýšiť kvalitu ich života.

Našou prioritou je zapájanie ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením do tvorby cieľov a obsahu služieb nášho občianskeho združenia. Ich osobné skúsenosti v tejto oblasti sú pre nás kompasom, ktorý nám pomáha určovať. Čomu sa budeme venovať, čo vnímajú ako dôležité a potrebné.

II. PODPORA SAMOSTATNÉHO BÝVANIA

Prvou dôležitou aktivitou OZ Nájdi sa! Je služba „podpora samostatného bývania“. Cieľovou skupinou poskytovanej sociálnej služby sú dospelí ľudia so skúsenosťou s duševným ochorením alebo psychosociálnou zraniteľnosťou a je určená pre tých, ktorých prianie alebo potreba vo vzťahu k poskytovanej podpore je spojená s oblasťou rozvoja zručností potrebných na získanie a/alebo udržanie samostatného bývania.

Sociálna služba je zameraná na:

- pomoc pri prevádzke domácnosti,
- pomoc pri hospodárení s peniazmi,
- podpora pri organizovaní času,
- podpora pri zapojení sa do spoločenského a pracovného života,
- podpora rozvoja osobných záujmov,
- predchádzanie a riešenie krízových situácií a
- podpora spoločensky primeraného správania v rámci podpory samostatného bývania.

V rámci sociálnej služby „podpora samostatného bývania“ je okrem vyššie uvedených odborných činností, poskytované sociálne poradenstvo a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov a je vykonávaná preventívna aktivita a sociálna rehabilitácia.

Pri poskytovaní pomoci a podpory je uplatňovaný princíp ich individualizácie a flexibility vo vzťahu k meniacim sa potrebám prijímateľa. Našou snahou je, aby vyššie uvedený rozsah zamerania poskytovanej služby bol rámcom a ponukou pre prijímateľa, z ktorej si bude môcť zvoliť individuálny a na jeho priania a potreby

zameraný rozsah tak, aby nami poskytovanú podporu vnímal pre seba ako zmysluplnú a hodnotnú.

Sociálna služba je poskytovaná terénnou formou v prirodzenom sociálnom prostredí a v domácom prostredí prijímateľa na území mesta Bratislava.

Pomoc a podpora je poskytovaná podľa rešpektovanej metodiky komplexného prístupu v psychosociálnej rehabilitácii „Model CARe“. Ide o metodiku podpory ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením, ktorá je zameraná na zotavenie - a práve oblasť bývania je dôležitou súčasťou procesu zotavenia. Poskytovaná pomoc a podpora je realizovaná v súlade s jej metodickým cyklom a s využitím nástrojov, ktoré sú jej súčasťou. Tento proces zahŕňa predovšetkým:

- budovanie vzťahu,
- mapovanie silných stránok a zdrojov,
- mapovanie prianí a zdrojov/skúseností s prianiami súvisiacich (tvorba Osobného profilu),
- stanovenie cieľov a krokov potrebných na jeho dosiahnutie (tvorba Osobného plánu).
- prácu so zraniteľnosťou (tvorba Dotazníku prevencie relapsu a Plánu včasných varovných príznakov) a
- podpora pri realizácii plánu, jeho reflexia a hodnotenie.

Podporu samostatného bývania poskytujeme od júla 2021.

Táto registrovaná sociálna služba je financovaná Bratislavským samosprávnym krajom v rozsahu 40 hodín mesačne. Počas roka 2023 sme sprevádzali 11 ľudí so skúsenosťou s duševný ochorením, s 3 ďalšími momentálne nadväzujeme spoluprácu. Týchto ľudí sprevádzame na ich ceste k samostatnosti a podpore udržať si svoje bývanie.

Povedali o nás: (pozriet dalsie citacie v skole zotavenia)

„Vďaka Vám zvládam povinnosti, ktoré mám, takto pred pol rokom by som to nedokázala, ležala by som doma a pozerala do stropu.“

Pracovný tím

Sociálna služba "podpora samostatného bývania" bola v roku 2023 poskytovaná 2 zamestnancami na pozícii terénny sociálny pracovník.
Na dobrovoľníckej úrovni boli súčasťou poskytovania sociálnej služby 3 dobrovoľníci a to: Terézia Prievozníková, Janka Bednárová, Juraj Marendiak, ktorým ďakujeme za spoluprácu.

Čo sa nám podarilo

Najdôležitejšou časťou boli práve stretnutia s ľuďmi, ktorých sprevádzame. Vzdelávali sme sa (kurz IPS - Individual Placement and Support -podporované zamestnávanie ľudí so skúsenosťou duševným ochorením, ktoré sa uskutočnilo v Prahe. Venovali sme úsilie a čas aj aktívnemu hľadaniu nových záujemcov o našu službu a propagácii služby.

Podarilo sa nám udržať systematické financovanie poskytovanej služby a zvládať s tým spojenú administratívu.

Naďalej sme pokračovali vo vytváraní metodiky, keďže praxou sme získavali skúsenosti a neustále sa snažíme zlepšovať túto službu. Dbáme pri tom najmä na potreby sprevádzaných.

V rámci propagácie našej služby sme oslovili psychiatrov, psychológov a iné organizácie v Bratislave, zaslaním informačných letákov. Zdieľali sme informácie prostredníctvom web stránky a facebook stránky OZ Nájdi sa.

Tento rok sme uskutočnili dva pikniky.





Spolupráca a rozvoj

Naším cieľom je rozvíjať spoluprácu s BSK a Magistrátom Bratislavy ako aj inými organizáciami poskytujúce alebo nápomocné ľudom so skúsenosťou duševným ochorením. Spolupracujeme s organizáciami v Českej republike, ktorí dlhodobo poskytujú služby v rámci modelu CARe a vzdelávanie.

škola zotavenia

III. ŠKOLA ZOTAVENIA

Jedným z našich cieľov bolo vytvorenie prvej Slovenskej Školy zotavenia, čo sa nám podarilo vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje. Napísali a získali sme projekt, ktorým sme dosiahli vznik Školy zotavenia.

Čo je Škola zotavenia?

Škola zotavenia je v prvom rade školou, teda priestorom na vzdelávanie a zdieľanie skúseností. Svojim prostredím sa podobá na obyčajnú školu, teda nevytvárame v nej ďalšie zo špecifických (klinických) prostredí. V škole máme študentov, lektorov a kurzy.

Školou zotavenia je preto, lebo je priestorom na zdieľanie skúseností peer lektorov (ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením) a prepája ich so zdieľaním skúseností odborníkov v oblasti duševného zdravia. Je založená predovšetkým na princípe zotavenia. Tento koncept podporuje človeka v žití zmysluplných sociálnych rolí a nádeje plného života aj napriek duševnému ochoreniu, jeho dôsledkom a prejavom. V škole zotavenia sa to deje predovšetkým vytváraním bezpečného prostredia, zameriavaním sa na silné stránky človeka a ich rozvíjanie, posilňovaním a uschopňovaním človeka. Deje sa tak aj prostredníctvom jazyka, ktorý v škole zotavenia používame. Nepoužívame stigmatizujúce výrazy a hanlivé pomenovania.

Škola zotavenia prináša svojim študentom inšpiráciu, zručnosti a posilnenie potrebné pre to, aby mohli stať architektmi ich vlastného zotavenia. Tematické zameranie a formáty kurzov ponúkajú študentom možnosť lepšie spoznať dôležité aspekty života s duševným ochorením. A to tak vo vzťahu k okoliu, ako aj vo vzťahu k vnútornému a vlastnému prežívaniu tejto skúsenosti. Kurzy napríklad ponúknu študentom rôzne možnosti a techniky starostlivosti o seba. Budú mať za cieľ povzbudiť ich, aby úspešne zvládali svoje ochorenie a preberali kontrolu nad svojím životom.

Škola zotavenia je založená na princípe koprodukcie - jej kurzy, programy a smerovanie je vytvárané spoločne s peer lektormi. Záleží nám na tom, aby bola otvoreným a interaktívnym priestorom, podporujúcim iniciatívu a zdieľanie skúseností. Nie len tých odborných, ale aj tých vlastných. Do chodu školy tak sú zapojení ľudia so skúsenosťou s duševným ochorením. A to prípravou tém a obsahov kurzov, ako aj aktívnym zapojením do ich realizácie v role peer lektorov. Škola tak podporuje žitie nových a aktívnych sociálnych rolí a využitie talentov a potenciálu aj pre tých, ktorí takýchto príležitostí v živote majú menej, než by si priali.

Škola zotavenia je pre všetkých. Bez rozdielu pohlavia, národnosti, náboženstva alebo sexuálnej orientácie. Je otvorená rovnako pre odborníkov, ako aj laikov, pre ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením, pre ich blízkych, ako aj pre ľudí, ktorých téma duševného zdravia zaujíma. Učia sa spoločne a učia sa od seba navzájom.

Aktivity v rámci projektu Školy zotavenia

V roku 2023 bolo kľúčovým pre tvorbu obsahu a formátu kurzov a pre podporu zručností pracovníkov školenie lektorských zručností, ktorého prvá časť bola realizovaná v 12/2022, druhá časť školenia bola realizovaná v 1/2023. Vzdelávanie a príprava celého tímu pokračovala až do 3/2023. V marci sme absolvovali stretnutie fanúšikov škôl zotavenia v Prahe. Na tomto stretnutí sme spoločne vytvorili kurz Mozaika všedných dní.





Na prelome marca a apríla sa nám podarilo získať priestory pre Školu zotavenia, ktoré sme si museli prispôsobiť.





V apríli sme sa Školu zotavenia otvorili ochutnávkovým online kurzom Príď skús a zaži! Kurzy prebiehali až do konca roka 2023.

Celkovo sme v roku 2023 pripravili 19 kurzov a 18 z nich sme aj od lektorovali. Kurzy boli zamerané na tieto tematické oblasti:

- koncept zotavenia a jeho význam pre vyrovnávanie sa s príznakmi a dôsledkami duševného ochorenia (kurzy „Zotavenie“, „Odolnosť a zotavenie“),
- zraniteľnosť, bezpečie a stratégie zvládania záťažových situácií (séria kurzov „To zvládnem: práca, „To zvládnem: škola“ a „To zvládnem: verejné miesta“)
- starostlivosť o seba a psychohygiena (séria kurzov Staraj sa o seba: „Uč sa nové veci“, „Dobre spi“, „Rozhýb sa“, „Stíhaj“, „Vychutnávaj“, „Dávaj“ a „Dýchaj“ a séria spomaľovacích kurzov „Zážitkové maľovanie“, „SúZvuk“ a „Upeč si svoj muffin“)
- duševné zdravie a rovnováha (kurz „Mozaika všedných dní“, „Príď, skús a zaži!“)

Celkovo bolo sme zrealizovaných 44 kurzov, z toho 33 prezenčnou formou v Bratislave a Martine a 11 kurzov bolo realizovaných online formou.


Mozaika











Pracovný tím Školy zotavenia

To všetko, čo Škola zotavenia znamená (nie len pre našich študentov), by sa nestalo bez úžasných ľudí, ktorí boli v roku 2023 jej súčasťou.

Menovite: Baginová Lucia, Bednárová Jana, Bédiová Stanislava, Bošániová Michala, Drozdová Andrea, Fedorová Timea, Galisová Karin, Gavurová Michaela, Kacejová Eva, Koláriková Romana, Královič Michal, Krchňavá Alžbeta, Marenčíková Lenka, Marendiak Juraj, Nemcová Zuzana, Prievozník Adam, Prievozníková Terézia, Siažiková Petra, Szappanošová Vanda, Šípová Ester

Nenahraditeľnou súčasťou príbehu Školy zotavenia boli aj Petra Kubinová, Zdeněk Císař a Magda Dosbabová, ktorí nás týmto príbehom sprevádzali a boli nám veľkou inšpiráciou a podporou. Za evaluváciu prínosu školy zotavenia dakujeme Řezníková Vlasta

Spolupráca a rozvoj

Aktívne sme spolupracovali s Českými školami zotavenia, školili sme sa u nich a pripravovali kurzy. V roku 2023 sme otvorili kurzy, a veríme, že sa nám podarilo postaviť základy školy zotavenia na Slovensku. V spolupráci s pražskou Školou zotavenia sme v rámci 37.ročníka Konferencie sociálnej psychiatrie v Ústí nad Labem vytvorili a od lektorovali kurz Odolnosť a/v zotavení ako pred konferenčný workshop.

Momentálne v projekte pokračujeme a plánujeme znovu nájsť zdroje, ktoré by nám umožnili pokračovať na tejto ceste.

IV. ZBIERKA NEZÁBUDKA

V roku 2023 sme sa tretí krát zúčastnili zbierky Dni nezábudiek, do ktorej sme sa v minulosti veľakrát jednotlivo zapojili ako dobrovoľníci.

Celonárodnú zbierku organizuje Liga za duševné zdravie. Do zbierky sa zapojilo 9 dobrovoľníkov, väčšinou študentov vysokých škôl, ktorí zbierali v Bratislave a Trnave. Spolu sa nám podarilo vyzbierať 615,69 EUR.

Finančné prostriedky z vyzbierané v roku 2022 (suma) sme v roku 2023 použili na vzdelávanie pracovníkov školy zotavenia.(presne pozriet vydaj)





V. NAPÍSALI O NÁS alebo sme sa podieľali:

Napísali o Nás dva články v odbornom časopise Sestra 3-4/2024 a 9-10/2024



AKTUALITY *duševné zdravie*

Škola zotavenia bude pomáhať

V kontexte prebiehajúcej reformy starostlivosti o duševné zdravie stále viac dominuje diskusia o potrebe rozvoja nových prístupov, metód a služieb v rezortnej starostlivosti o duševné zdravie. Do rozhovorov o problematike duševného zdravia sa stále viac dostávajú pojmy ako zotavenie, „peer" podpora, psychosociálna rehabilitácia. Hovorí sa o potrebe komunitnej starostlivosti v oblasti duševného zdravia.

Jedným z mnohých prístupov v starostlivosti o ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením je Škola zotavenia (Recovery College). Ide o pomerne nový a progresívny prístup, ktorý zohľadňuje potreby ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením.

Je to model zameraný(ú) sa na vzdelávanie v oblasti starostlivosti o duševné zdravie s využitím osobnej skúsenosti s duševným ochorením. Cieľom školy zotavenia nie je nahrádzať psychiatrické alebo sociálne služby, ale prinášať ľuďom s psychickými ťažkosťami príležitosť zažívať inú rolu než rola pacienta – rolu študenta. Rola študenta je prirodzenou rolou, keď ide o učenie a rozvoj človeka, čo je v koncepte Školy zotavenia dôležité.

Závažné duševné ochorenie si vyžaduje široké spektrum služieb, od hospitalizácie, podávania liekov, či psychoterapie, aby dosiahol pacient maximálny potenciál zlepšenia svojho stavu. Po tejto fáze liečby nastupuje potreba psychosociálnej rehabilitácie, ktorej úlohou je maximalizovať adaptívne fungovanie človeka. Spojenie týchto dvoch princípov starostlivosti je základom dlhodobého a jedinečného procesu zotavenia. Začiatok používania pojmu „zotavenie" pozorujeme koncom 20. storočia v USA ako súčasť transformácie psychiatrickej starostlivosti. Patricia Deegan, človek so skúsenosťou so závažnou duševnou chorobou, chápe zotavenie ako proces, cestu, nie ako konečný cieľ. Podľa jej slov „som človek, nie diagnóza" si uvedomujeme, že zotavenie je zamerané na človeka a jeho silné stránky, nie na jeho ochorenie.

Prvú školu zotavenia (Recovery College) založili Rachel Perkins a Julie Repper vo Veľkej Británii v roku 2009 a aktívne sa podieľali na vzniku ďalších škôl nielen vo Veľkej Británii, ale aj na celom svete. Dnes ich funguje v Británii viac ako 70 a rozrástli sa vo viac ako 20 krajinách celého sveta, vrátane Českej republiky. V škole zotavenia nezastupiteľnú úlohu peer lektor. Slovo „peer" v preklade z anglického slova predstavuje „rovesníka", „byť niekomu rovný". V našom prípade „peer" lektor znamená človek, ktorého s ostatnými spája skúsenosť s duševným ochorením, ako aj skúsenosť s procesom zotavenia. Prechádza vzdelávacím procesom, aby nadobudol zručnosti potrebné na vedenie kurzu a vedomosti ako pracovať so svojím príbehom zotavenia.

ILUSTRAČNÉ FOTO PEXELS.COM

Každá škola zotavenia je iná, zakladá sa však na rovnakých základných princípoch:

› Je to vzdelávacia inštitúcia, nie terapeutická.

› Ko-produkcia využíva rovnocenne vedomosti a skúsenosti odborníkov, ako aj ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením.

› Cieľom je podporovať osobné zotavenie, sústredí sa na silné stránky študentov, dáva im možnosť porozumieť svojmu ochoreniu.

› Škola je miestom, kde sa študenti snažia dosiahnuť svoj rozvoj. Sám študent si vyberá kurz, ktorý chce navštevovať.

› Škola zotavenia poskytuje bezpečné prostredie pre vzájomnú podporu a zdieľanie vlastných skúseností.

› Škola zotavenia je inkluzívna a jej kurzy sú nastavené tak, aby boli prospešné pre všetkých študentov.

Škola zotavenia ponúka kurzy smerujúce k porozumeniu duševného zdravia, duševného ochorenia a zraniteľnosti s ním súvisiacej. Ponúka kurzy zamerané na podporu zotavenia a zvládanie svojho ochorenia, kurzy pre členov rodiny ako dôležitú podporu a porozumenie ochoreniu.

Škola zotavenia na Slovensku je práve vo svojom zrode. Občianske združenie Nájdi sa! ju pripravuje ako miesto, kde osoba skúsenosť s duševným ochorením a odborné znalosti v oblasti duševného zdravia rú považované za rovnako hodnotné a prínosné.

Prvé kurzy a programy Školy zotavenia so zameraním na zotavenie, psychohygienu, bezpečie a vŕtavky, nási študenti navštívili v marci. Sú bezplatné a otvorené nie len pre ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením, ale aj pre odborníkov, pre pozbuzných ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením a pre všetkých, ktorých téma duševného zdravia zaujíma. Sú príležitosťou učiť sa spoločne a učiť sa od seba navzájom.

Možnosť zúčastniť sa na tvorbe tohto progresívneho projektu dostali aj sestry, čo predstavuje príležitosť ukázať význam roly sestry v edukácii nielen ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením, ale aj ich blízkych a príbuzných. Poukazuje taktiež na význam role sestry, na ktorú sa často zabúda, a tou je rola nositeľky zmien. Je dôležité, aby sestry boli hnacími, nie odporujúcimi silami v procese zmien v ošetrovateľstve. Participáciu na vzniku Školy zotavenia vnímame ako výzvu uplatniť práve túto rolu sestry – nositeľky zmien v procese zvyšovania kvality života našich pacientov. Tešíme sa na stretnutie s Vami v Škole zotavenia.

Mgr. Stanislava Bodiová
Členka výboru Sekcie sestier pracujúcich v psychiatrii

Mgr. Juraj Marcinčák
OZ Nájdi sa!

4



vzdelávanie AKTUALITY

Zotavenie je v našich rukách

V priestoroch Psychiatrickej kliniky UNM sa počas letných prázdnin uskutočnili štyri kurzy Školy zotavenia. Na prvom zo série kurzov Školy zotavenia, ktorý bol určený pre ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením, mali účastníci príležitosť spoznať koncept zotavenia a perspektívu, ktorú môžu priniesť do zvládania znepokojivosti spojenej s duševným ochorením. Koncept zotavenia prebiehal nielen cez teoretické východiská, ale najmä cez osobný príbeh a skúsenosť peer lektorky.

Druhý kurz s názvom „Zotavenie" priniesol príležitosť spoznať, čo zotavenie je a objaviť tak novú perspektívu pre život s duševným ochorením alebo inou formou znepokojivosti. Okrem toho vniesol aj nádej, že zotavenie je možné (že môže byť a bude lepšie). Že je to individuálna cesta a že ju môžeme mať vo vlastných rukách.

Každý kamienok má v mozaike svoje miesto. Pestrofarebný aj šedý, veľký aj malý, hranatý aj oblý. Rovnako ako kamienky, aj naše dni tvoria mozaiku našich životov. Patria do nej tie veselé aj smutné, náročné aj jednoduché, významočné aj všedné. Kurz „Mozaika všedných dní" bol príležitosťou objavovať pestrosť mozaiky našich dní a hľadať krásu a zmysel v každom z nich.

Na kurze s priznačným názvom „Staraj sa o seba: Uč sa nové veci" sme spoločne spoznávali, akými rôznymi spôsobmi sa učíme, čo všetko sa učíme a ako môže učenie sa nových vecí vplývať na naši dobrý pocit a sebahodnotu.

Viete čo spája ruky a nohy s hlavou? Áno, aj trup, ale najmä to, že pohybom viem vplývať na naše pocity. Na kurze „Staraj sa o seba: Rozhýb sa" sme objavovali toto prepojenie a spoznali rôznorodé spôsoby, ako sa rozhýbať. Odniesli sme si inšpiráciu a nápady pre prvý krok – k dobrému pocitu, pohode a zotaveniu.

doc. Mgr. Martina Dubovcová, PhD., MPH
predsedníčka Sekcie sestier pracujúcich v psychiatrii SK SaPA

FREKVENTANTI KURZU PRACOVALI NA ZADANIACH LEKTORKA NA KURZE „MOZAIKA VŠEDNÝCH DNÍ".
FOTO: MARTINA DUBOVCOVÁ

Psychiatrická starostlivosť v multidisciplinárnom tíme

V priebehu dvoch jún ových dní sa v Martine konala XXII. Celoslovenská konferencia sekcie sestier pracujúcich v psychiatrii s medzinárodnou účasťou. Konferenciu otvorila predsedníčka Sekcie sestier Martina Dubovcová. Konferencie sa zúčastnila i prezidentka Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek Iveta Lazorová, riaditeľ kancelárie Lukáš Kober či sestra žilinského samosprávneho kraja Katarina Cádriková.

Témy prednášok boli atraktívne z pohľadu ich rozmanitosti a venovali sa predovšetkým psychiatrickej starostlivosti v multidisciplinárnom tíme. Zaujímavý príspevok odznel o projekte novej nemocnice v Martine s implementáciou konceptu akútnych lôžok v psychiatrickej starostlivosti. Projekt psychiatrie 21. storočia predstavili kolegovia z ČR, a priniesli pohľad na Centrum duševnej rehabilitácie v Beroune. CARe model psychosociálnej reh boli prezentovaný s možnosťami ich implementácie v psyc starostlivosti. Súčasťou konferencie bol aj workshop Šk nia: škola ako žiadna iná. Boli predstavené kurzy, ktoré sú vané pre účastníkov na témy zotavenia, pohybu či výživ ujati odznelo množstvo zaujímavých tém, prednášok a aj z pohľadu psychológa v adiktologickej starostlivosti. podujatia boli aj voľby do výboru Sekcie sestier pracujú chiatrii a bohatý spoločenský program.

doc. Mgr. Martina Dubovcová, P
predsedníčka Sekcie sestier pracujúcich v psychiatr

Ako angažovať ľudí s osobnou skúsenosťou a ich príbuzných do poskytovania služieb v oblasti duševného zdravia a psychosociálnej podpory v praxi Odporúčania pre školy zotavenia a vytvorenie siete peer podpory na Slovensku

https://dusevnezdravie.sk/wp-content/uploads/2023/07/dusevnezdravie.sk-494-1-peer-podpora-a-skoly-zotavenia-na-slovensku-v2.pdf

VI. Financie:

V roku 2023 sme hospodárili nasledovne:

Príjem:

Názov	suma
Finančný príspevok na prevádzku BSK	6 405
NFP - Grant Škola zotavenia	102 661,96
Poskytnutie konzultácii, školenie	5 528,17
Príspevky z podielu zaplatenej dane	852,21
Dary	616,65
Iné výnosy	155,51
Spolu	116 219,5

Výdaj:

Názov	suma
Spotreba materiálu	9675,20
Spotreba energie	694
Ostatné služby	19373,29
Mzdové náklady	64973,91
Soc.poistenie a zdravotné poistenie	21515,28
Základné soc. náklady	565,63
Osobitné náklady	613,34
Poskytnutie príspevky iným osobám	57,02
Spolu	117 467,67

Viac sa o nás môžete dozvedieť na www.oznajdisa.sk alebo na www.skolazotavenia.sk, FB a Instagrame.

V Bratislave dňa 30.5.2024

Občianske združenie Nájdi sa!
Sološnická 5, 84104 Bratislava
IČO:53249771 DIČ:2121319970
info@oznajdisa.sk/0911192500

Michala Bošániová
Predseda OZ Nájdi sa!